

Användning

På ryggen

Alternativ 1: Knäpp på höftbältet och justera så att det sitter tajt i midjan. Lossa spännremmarna på axelbanden lite grann. Sätt barnet på ryggen (med hjälp om det är litet, eller sitt på en säng eller soffå), se till att barnets ben sticker ut på var sida om bakstycket, dra upp axelbanden över axlarna, kors dem fram ovanför bysten (ev med en enkel knut), dra bak under armarna och knäpp fast i bakstycket. Se till att bakstycket går från ”knä till knä” på barnet. Bred ut tyget ordentligt över axlarna och spärr efter så att det känns tajt och bekvämt (gärna lite hårdare än man först tror!). På mindre barn ska axelremmarna gå över både barnets och bärarens axlar, medan större barn kan ha armarna utanför axelbanden.

Alternativ 2 (inga band över axlarna): Gör som ovan, men i stället för att ha axelbanden över axlarna drar du dem under armarna, korsar ovanför bysten och spänner fast bak. Barnet kommer att hamna lite längre ner än med alternativ 1, vissa gillar det, andra inte.

På magen

Knäpp på höftbältet och justera så att det sitter tajt i midjan. Dra runt så att spännnet hamnar på ryggen. Dra upp axelbanden över axlarna och kors dem över ryggen, se till att tyget inte vrider sig. Lossa spännremmarna på axelbanden lite grann och knäpp fast dem i sittdelen. Sätt i barnet och se till att bakstycket går från ”knä till knä”. Bred ut tyget ordentligt över axlarna och spärr efter så att det känns tajt och bekvämt (gärna lite hårdare än man först tror!). På mindre barn ska axelremmarna gå över både barnets och bärarens axlar, medan större barn kan ha armarna utanför axelbanden.

På höften

Alternativ 1: sätt barnet på magen enligt beskrivningen ovan och dra sedan hela selen åt sidan med barnet i.

Alternativ 2: Knäpp på höftbältet och justera så att det sitter tajt i midjan. Dra runt så att sittstycket hamnar på ena höften. Dra båda axelbanden över den motsatta axeln (ett över ryggen och ett över bröstkorren), och till knäpp fast dem i sittdelen. Sätt i barnet och se till att bakstycket går från ”knä till knä”. Bred ut tyget ordentligt över axeln och spärr efter så att det känns tajt och bekvämt (gärna lite hårdare än man först tror!). På mindre barn ska axelremmarna gå över både barnets och bärarens axlar, medan större barn kan ha armarna utanför axelbanden.

